



LEICHTATHLETIK

SV ALEMANNIA KAMP – LEICHTATHLETIK
VEREINSREKORDE

1967 – 2025

FRAUEN – Vereinsrekorde

Disziplin	Name	Leistung	Jahr	Ort
100m	Gotthardt, Katja	11,68 sek	2001	Dortmund
200m	Mulrain, Sabrina	22,77 sek	2000	Jena
400m	Kondziella, Silke	54,90 sek	1981	Köln
800m	Langer, Michaela	2:14,97 min	1992	Duisburg
1000m	Berns, Beate	3:17,50 min	1988	Kamp-Lintfort
1500m	Berns, Beate	4:57,11 min	1987	Mönchengladbach
3000m	Berns, Beate	11:24,90 min	1990	Oberhausen
100m Hürden	Komoll, Jennifer	13,22 sek	2000	Troisdorf
400m Hürden	Kondziella, Silke	59,21 sek	1981	Koblenz
4x 100m Staffel	Kuckelkorn, Tanja	45,12 sek	2001	Schweinfurt
	Hentschke, Nadine			
	Gotthardt, Katja			
	Komoll, Jennifer			
4x 400m Staffel	Michels, Veronika	4:15,00 min	1975	Bonn
	Heßling, Christel			
	Krebber, Gertrud			
	Riechardt, Roswitha			
3x 800m Staffel	Kondziella, Silke	7:24,60 min	1977	Berlin
	Speckamp, Birgit			
	Lewin, Susanne			
Weitsprung	Hentschke, Nadine	6,31 m	2000	Jena
Hochsprung	Pützhofen, Christin	1,81 m	1994	Dortmund
Dreisprung	Peetz, Jennifer	11,24 m	1993	Troisdorf
Kugelstoß	Henka, Heidi	13,46 m	1975	Varna (Bulgarien)
Diskuswurf	Henka, Heidi	48,64 m	1978	Kamp-Lintfort
Speerwurf	Hähnel, Judith	44,12 m	1989	Kevelaer
Siebenkampf	Hampel, Lisa	5092 Pkt	2014	Vaterstätten
	13,92 - 10,14 - 1,60 - 25,71 -			
	5,47 - 35,46 - 2:26,86			
Siebenkampf-	Hähnel, Judith	11637 Pkt	1987	Kamp-Lintfort
Mannschaft	15,4 - 1,58 - 10,92 - 26,3 -			
	5,64 - 43,82 - 2:35,2 4923P.			

	Berns, Beate			
	18,9 - 1,53 - 8,10 - 28,7 -			
	5,10 - 14,62 - 2:33,6 3423P.			
	Bresnik, Corinna			
	18,7 - 1,33 - 9,06 - 30,0 -			
	4,83 - 26,80 - 2:38,3 3291P.			

FRAUEN – Hallenvereinsrekorde

Disziplin	Name	Leistung	Jahr	Ort
60m	Gotthardt, Katja	7,38 sek	1999	Chemnitz
200m	Kondziella, Silke	24,2 sek	1981	Dortmund
60m Hürden	Hentschke, Nadine	8,15 sek	2001	Dortmund
4x 200m Staffel	Gotthardt, Katja	1:37,20 min	2001	Dortmund
	Hentschke, Nadine			
	Mulrain, Sabrina			
	Komoll, Jennifer			

WJU20 – Vereinsrekorde

WJU20 (18 -19 Jahre)

Disziplin	Name	Leistung	Jahr	Ort
100m	Gotthardt, Katja	11,73 sek	2000	Paderborn
200m	Kondziella, Silke	24,57 sek	1981	Hannover
400m	Kondziella, Silke	54,90 sek	1981	Köln
800m	Langer, Michaela	2:14,97 min	1992	Duisburg
1000m	Berns, Beate	3:17,50 min	1991	Kamp-Lintfort
1500m	Berns, Beate	4:57,11 min.	1987	Mönchengladbach
3000m	Berns, Beate	11:24,90 min	1990	Oberhausen
100m Hürden	Hentschke, Nadine	13,25 sek	2001	Schweinfurt
400m Hürden	Kondziella, Silke	59,21 sek	1981	Koblenz
4x 100m Staffel	Kuckelkorn, Tanja,	45,90 sek	1999	Duisburg
	Hentschke, Nadine			
	Gotthardt, Katja			
	Komoll, Jennifer			
4x 400m Staffel	Michels, Veronika	4:15,00 min	1975	Bonn
	Heßling, Christel,			
	Krebber, Gertrud,			
	Riechardt, Roswitha			
3x 800m Staffel	Kondziella, Silke	7:24,60 min	1977	Berlin
	Speckamp, Birgit			
	Lewin, Susanne			
Weitsprung	Hentschke, Nadine	6,31 m	2000	Jena
Hochsprung	Pützhofen, Christin	1,78 m	1994	Dortmund

Dreisprung	Peetz, Jennifer	11,24 m	1993	Troisdorf
Kugelstoß	Henka, Heidi	13,34 m	1972	Kamp-Lintfort
Diskuswurf	Henka, Heidi	44,44 m	1972	Kamp-Lintfort
Speerwurf	Hähnel, Judith	44,12 m	1989	Kevelaer
Siebenkampf	Martens, Sonja	4982 Pkt	2010	Bad Oeynhausen
	15,28 - 1,66 - 10,57 - 26,21 -			
	5,59 - 32,59 - 2:23,77			
Siebenkampf-	Hähnel, Judith	11637 Pkt	1987	Kamp-Lintfort
mannschaft	15,4 - 1,58 - 10,92 - 26,3 -			
	5,64 - 43,82 - 2:35,2 4923P.			
	Berns, Beate			
	18,9 - 1,53 - 8,10 - 28,7 -			
	5,10 - 14,62 - 2:33,6 3423P.			
	Bresnik, Corinna			
	18,7 - 1,33 - 9,06 - 30,0 -			
	4,83 - 26,8 - 2:38,3 3291P.			

WJU20 – Hallenvereinsrekorde				
WJU20 (18-19 Jahre)				
Disziplin	Name	Leistung	Jahr	Ort
60m	Gotthardt, Katja	7,38 sek	1999	Chemnitz
200m	Kondziella, Silke	24,2 sek	1981	Dortmund
60m Hü.	Komoll, Jennifer	8,19 sek	1999	Karlsruhe
4x 200m Staffel	Gotthardt, K. - Markert, A. -	1:39,82 min	1999	Düsseldorf
	Hentschke, N. - Komoll, J.			

WJU18 – Vereinsrekorde				
WJU18 (16 -17 Jahre)				
Disziplin	Name	Leistung	Jahr	Ort
100m	Hentschke, Nadine	11,76 sek	1999	Jena
200m	Kondziella, Silke	24,89 sek	1979	München
400m	Kondziella, Silke	56,87 sek	1980	Gladbeck
800m	Langer, Michaela	2:14,97 min	1992	Duisburg
1500m	Berns, Beate	4:57,11 min	1987	Mönchengladbach
3000m	Berns, Beate	11:29,40 min	1988	Oberhausen
100m Hürden	Hentschke, Nadine	13,53 sek	1998	Rhede
400m Hürden	Emmerichs, Gabi	63,8 sek	1983	Dortmund
4x 100m Staffel	Dressel, Ina -	49,0 sek	1979	Bielefeld
	Wiegert, Hildegard -			
	Kondziella, Silke -			
	Emmerichs, Gabi			
3x 800m Staffel	Kondziella, Silke -	7:24,60 min	1977	Berlin
	Speckamp, Birgit -			

	Lewin, Susanne			
Weitsprung	Hentschke, Nadine	6,15 m	1998	Neubrandenburg
Hochsprung	Pützhofen, Christin	1,74 m	1993	Duisburg
Kugelstoß	Martens, Sonja	14,34 m	2016	Duisburg
Diskuswurf	Henka, Heidi	44,44 m	1972	Kamp-Lintfort
Speerwurf	Hähnel, Judith	43,82 m	1987	Wesel
Siebenkampf	Pützhofen, Christin	4380 Pkt	1993	Wesel
	16,22 - 1,68 - 11,13 - 13,60 -			
	5,33 - 31,86 - 2:53,68			
Siebenkampf-	Langer, Michaela 3391P.	10017 Pkt	1992	Wesel
mannschaft	Strompen, Christina 3328P.			
	Peetz, Jennifer 3298P.			

WJU18 – Hallenvereinsrekorde				
WJU18 (16 - 17 Jahre)				
Disziplin	Name	Leistung	Jahr	Ort
60m	Hentschke, Nadine	7,54 sek	1998	Chemnitz
200m	Kondziella, Silke	24,6 sek	1979	Dortmund
400m	Martens, Sonja	61,29 sek	2016	Dortmund
60m Hürden	Hentschke, Nadine	8,76 sek	1998	Düsseldorf
4x 200m Staffel	Freynhofer, Leonie	1:46,54 min	2016	Dortmund
	Butterbach, Michelle			
	Martens, Sonja			
	Martens, Judith			

WJU16 – Vereinsrekorde				
W15 – Vereinsrekorde				
WJU16 - W15 (15 Jahre)				
Disziplin	Name	Leistung	Jahr	Ort
100m	Kondziella, Silke	12,4 sek	1978	Oberhausen
300m	Peer, Katharina	42,24 sek	2009	Uerdingen
800m	Langer, Michaela	2:18,5 min	1990	Essen
2000m	Langer, Michaela	6:57,9 min	1990	Oberhausen
80m Hürden	Kondziella, Silke	11,5 sek	1977	Kamp-Lintfort
300m Hürden	Baaken, Mira	47,76 sek	2025	Ulm
4x 100m Staffel	Dressel, Ina -	49,5 sek	1978	Essen
	Wiegert, Hildegard -			
	Kondziella, Silke -			
	Emmerichs, Gabi			
3x 800m Staffel	Kondziella, Silke -	7,24,60 min	1977	Berlin
	Speckamp, Birgit -			
	Lewin, Susanne			

Weitsprung	Pützhofen, Christin	5,63 m	1992	Rhede
Hochsprung	Pützhofen, Christin	1,72 m	1992	Düsseldorf
Kugelstoß	Pützhofen, Christin	12,01 m	1992	Wesel
Diskuswurf	Fürtjes, Stefanie	35,02 m	1991	Kamp-Lintfort
Speerwurf	Pützhofen, Christin	37,04 m	1991	Kamp-Lintfort
Vierkampf	Pützhofen, Christin	2267 Pkt	1992	Wesel
	13,1 - 5,26 - 1,68 - 12,01			
Vierkampf-	Pützhofen - Stöffken - Happ	7365 Pkt	1992	Wesel
mannschaft	Labrenz - Jackstatt			
Siebenkampf	Peer, Katharina	3722 Pkt	2009	Uerdingen
	12,40 - 1,54 - 9,93 - 12,88 -			
	5,24 - 29,29 - 2:29,26			
Siebenkampf	Peer, Katharina 3642P.	9434 Pkt	2009	Wesel
Mannschaft	Gietmann, P. 3376P.			
	Gartz, F. 2416P.			
Blockwettkampf	Peer, Katharina	2788 Pkt	2009	Hilden
Sprint/Sprung	11,99 - 12,99 - 5,35 - 1,57 - 29,63			
Blockwettkampf	Labrenz, Linda	2309 Pk	1992	Düsseldorf
Lauf	14,02 - 14,31 - 4,49 - 1,40 - 2:44,89			
Blockwettkampf	Fürtjes, Stefanie	2386 Pkt	1991	Wesel
Wurf	14,13 - 13,66 - 4,48 - 9,68 - 27,24			
Blockwettkampf-	Pützhofen, Christin 2567P.	9569 Pkt	1991	Wesel
mannschaft	Strompen, Christina 2010P.			
	Fürtjes, Stefanie 1923P.			
	Happ, Sabrina 1556P.			
	Labrenz, Linda 1513P.			

W15 – Hallenvereinsrekorde				
WJU16 - W15 (15 Jahre)				
Disziplin	Name	Leistung	Jahr	Ort
60m	Peer, Katharina	8,06 sek	2009	Dortmund
300m	Peer, Katharina	43,76 sek	2009	Dortmund
60m Hürden	Peer, Katharina	9,04 sek	2009	Dortmund
4x 200m	Peer, K. - Luyven, C. -	1:55,17 min	2008	Düsseldorf
	Heidel, K. - Gerold, K.			

W14 – Vereinsrekorde		WJU16 - W14 (14 Jahre)		
Disziplin	Name	Leistung	Jahr	Ort
100m	Peer, Katharina	12,74 sek	2008	Wesel
	Kondziella, Silke	12,5 sek	1977	Rhede
300m	Langer, Michaela	43,8 sek	1990	Oedt

800m	Langer, Michaela	2:18,5 min	1990	Essen
2000m	Langer, Michaela	6:57,9 min	1990	Oberhausen
80m Hürden	Kondziella, Silke	11,5 sek	1977	Kamp-Lintfort
300m Hürden	Freyrhofer, Leonie	50,26 sek	2011	Oberhausen
Weitsprung	Pützhofer, Christin	5,63 m	1992	Rhede
Hochsprung	Pützhofer, Christin	1,72 m	1992	Düsseldorf
Kugelstoß	Pützhofer, Christin	12,01 m	1992	Wesel
Diskuswurf	Fürtjes, Stefanie	35,02 m	1991	Kamp-Lintfort
Speerwurf	Pützhofer, Christin	37,04 m	1991	Kamp-Lintfort
Vierkampf	Peer, Katharina	2056 Pkt	2008	Essen
	13,08 - 5,05 - 1,51 - 9,13			
Siebenkampf	Gietmann, Pia	3376 Pkt	2009	Wesel
	12,79 - 1,48 - 8,21 - 13,58 -			
	4,40 - 23,05 - 2:29,09			
Blockwettkampf	Peer, Katharina	2708 Pkt	2008	Kevelaer
Sprint/Sprung	12,95 - 12,27 - 5,05 - 1,56 - 26,74			
Blockwettkampf	Vorwerk, Jenni	2175 Pkt	2009	Wesel
Lauf	14,31 - 15,05 - 4,29 - 28,00 - 7:49,6			
Blockwettkampf	Heidel, Kira	2370 Pkt	2008	Wesel
Wurf	14,09 - 14,07 - 4,49 - 10,52 - 24,94			

W14 – Hallenvereinsrekorde				
WJU16 - W14 (14 Jahre)				
Disziplin	Name	Leistung	Jahr	Ort
60m	Peer, Katharina	8,11 sek	2008	Düsseldorf
300m	Gietmann, Pia	43,88 sek	2009	Dortmund
60m Hürden	Baaken, Mira	9,92 sek	2024	Düsseldorf

WJU14 – Vereinsrekorde				
W13 – Vereinsrekorde				
WJU14 - W13 (13 Jahre)				
Disziplin	Name	Leistung	Jahr	Ort
75m	Peer, Katharina	9,7 sek	2007	Kamp-Lintfort
800m	Langer, Michaela	2:19,85 min	1989	Kamp-Lintfort
60m Hürden	Peer, Katharina	10,22 sek	2007	Kevelaer
4x 75m	Labrenz, Linda -	39,38 sek	1990	Rhede
	Fürtjes, Stefanie -			
	Strompen, Christina -			
	Pützhofer, Christin			
Weitsprung	Pützhofer, Christin	5,37 m	1991	Wipperfürth
Hochsprung	Pützhofer, Christin	1,68 m	1991	Wesel
Kugelstoß	Pützhofer, Christin	10,62 m	1991	Wesel

Diskuswurf	Fürtjes, Stefanie	26,92 m	1990	Wachtendonk
Speerwurf	Pützhofen, Christin	31,04 m	1991	Kamp-Lintfort
Ballwurf 80g.	Büsing, Heike	54,00 m	1973	Duisburg
Dreikampf	Peer, Katharina	1570 Pkt	2007	Kamp-Lintfort
	9,8 - 4,95 - 40,00			
Vierkampf	Peer, Katharina	2015 Pkt	2007	Kamp-Lintfort
	9,8 - 4,88 -1,42 - 40,50			
Dreikampf-	Peer, Katharina 1524P.	6541 Pkt	2007	Kamp-Lintfort
mannschaft	Gietmann, Pia 1314P.			
	Luyven, Carolin 1260P.			
	Gerold, Katja 1244P.			
	Hoffmann, Wiebke 1199P.			
Vierkampf-	Peer, Katharina 2115P.	7950 Pkt	2007	Kamp-Lintfort
mannschaft	Gerold, Katja 1675P.			
	Luyven, Carolin 1555P.			
	Vorwerk, Jenni 1451P.			
	Starsinski, Nina 1254P.			
Blockwettkampf	Peer, Katharina	2527 Pkt	2007	Kevelaer
Sprint/Sprung	10,21 - 10,22 - 4,49 - 1,52 - 36,50			
Blockwettkampf	Pfau, Rebecca	1796 Pkt	2010	Wesel
Lauf	16,25 - 12,22 - 3,87 - 29,00 - 2:44,87			
Blockwettkampf	Meyer, Charlyn	2080 Pkt	2009	Wesel
Wurf	11,03 - 12,73 - 4,53 - 7,93 - 20,67			
Blockwettkampf-	Lottes, Lynn 2414Pkt.	10974 Pkt	2009	Kevelaer
mannschaft	Cherubin, Lynn 2272Pkt.			
	Schons, Rieke 2193Pkt.			
	Freyrhofer, Leonie 2107Pkt.			
	Groß, Kira 1988Pkt.			

--

W13 – Hallenvereinsrekorde

WJU14 -W13 (13 Jahre)

Disziplin	Name	Leistung	Jahr	Ort
60m	Nawrath, Eva	8,52 sek	2026	Rhede
60m Hürden	Nawrath, Eva	10,46 sek	2026	Düsseldorf
Weitsprung	Nawrath, Eva	4,77 m	2026	Rhede

--

W12 – Vereinsrekorde

WJU14 -W12 (12 Jahre)

Disziplin	Name	Leistung	Jahr	Ort
75m	Kondziella, Silke	10,1 sek	1975	Kamp-Lintfort
800m	Langer, Michaela	2:32,41 min	1988	Kevelaer
60m Hürden	Kondziella, Silke	10,10 sek	1975	Dortmund
Weitsprung	Kuhlmann, Caroline	4,95 m	2009	Leverkusen

Hochsprung	Hähnel, Judith	1,45 m	1982	Kamp-Lintfort
	Peer, Katharina	1,45 m	2006	Kamp-Lintfort
Kugelstoß	Pützhofen, Christin	8,02 m	1990	Kamp-Lintfort
Diskuswurf	Fürtjes, Stefanie	21,74 m	1989	Kamp-Lintfort
Speerwurf	Lazar, Rika	23,15 m	2010	Bottrop
Ballwurf 80g.	Lazar, Rika	53,00 m	2010	Kamp-Lintfort
Dreikampf	Lazar, Rika	1557 Pkt	2010	Kamp-Lintfort
	10,6 - 4,68 - 53,00			
Vierkampf	Peer, Katharina	1915 Pkt	2006	Kamp-Lintfort
	10,3 - 4,72 - 1,45 - 35,50			
Blockwettkampf	Peer, Katharina	2241 Pkt	2006	Rhede
Sprint/Sprung	10,55 - 10,64 - 4,41 - 1,30 - 29,50			

W12 – Hallenvereinsrekorde				
WJU14 -W12 (12 Jahre)				
Disziplin	Name	Leistung	Jahr	Ort
60m	Nawrath, Eva	9,19 sek	2025	Düsseldorf

WU12 – Vereinsrekorde				
W11 – Vereinsrekorde				
WU12 -W11 (11 Jahre)				
Disziplin	Name	Leistung	Jahr	Ort
30 fliegend	Bork, Haley	3,81 sek	2026	Rhede
50m	Mulrain, Sabrina	7,2 sek	1989	Oberhausen
	Peer, Katharina	7,2 sek	2005	Kamp-Lintfort
800m	Langer, Michaela	2:35,8 min	1987	Bottrop
2000m	Özgür, Selin Ela	9:24,00 min*	2026	Duisburg
3000m	Bobrzik, Lilith	14:16,00 min	2025	Nieukerk
60m Hürden	Kondziella, Silke	10,9 sek	1974	Duisburg
4x 50m Staffel	Hoffmann, Wiebke -	30,19 sek	2005	Moers
	Gerold, Katja -			
	Luyven, Caroline -			
	Peer, Katharina			
Weitsprung	Peer, Katharina	4,51 m	2005	Moers
Hochsprung	Pützhofen, Christin	1,37 m	1989	Oberhausen
Ballwurf 80g.	Pützhofen, Christin	46,00 m	1989	Nieukerk
Dreikampf	Peer, Katharina	1385 Pkt	2005	Kamp-Lintfort
	7,2 - 4,38 - 34,50			
Dreikampf-	Peer, Katharina 1385P.	5515 Pkt	2005	Kamp-Lintfort
mannschaft	Luyven, Caroline 1090P.			
	Hoffmann, Wiebke 1071P.			
	Starsinski, Nina 995P.			

	Vorwerk, Jenni 974P.			
Vierkampf	Peer, Katharina	1727 Pkt	2005	Kamp-Lintfort
	7,2 - 4,38 - 1,24 - 34,50			
Vierkampf-	Peer, Katharina 1727P.	6871 Pkt	2005	Kamp-Lintfort
mannschaft	Luyven, Caroline 1378P.			
	Hoffmann, Wiebke 1332P.			
	Vorwerk, Jenni 1235P.			
	Starsinski, Nina 1199P.			

W10 – Vereinsrekorde				
		WU12 - W10 (10 Jahre)		
Disziplin	Name	Leistung	Jahr	Ort
30m fliegend	Richardt, Frieda	4,13 sek	2026	Duisburg
50m	Mulrain, Sabrina	7,4 sek	1988	Moers
	Stein, Nicole	7,4 sek	1991	Sonsbeck
800m	Langer, Michaela	2:40,2 min	1991	Sonsbeck
60m Hürden	Kondziella, Silke	11,3 sek	1973	Moers
Weitsprung	Pützhofen, Christin	4,34 m	1988	Kamp-Lintfort
Hochsprung	Kondziella, Silke	1,25 m	1973	Moers
Ballwurf	Büsing, Heike	45,00 m	1971	Kamp-Lintfort
Dreikampf	Pützhofen, Christin	1274 Pkt	1988	Kamp-Lintfort
	7,8 - 4,12 - 34,00			
Vierkampf	Pützhofen, Christin	1521 Pkt	1988	Kamp-Lintfort
	7,8 - 4,12 - 1,10 - 34,00			

WU10 – Vereinsrekorde

W9 – Vereinsrekorde				
		WU10 - W9 (9 Jahre)		
Disziplin	Name	Leistung	Jahr	Ort
50m	Mulrain, Sabrina	7,7 sek	1987	Bottrop
800m	Langer, Michaela	2:49,2 min	1990	Kamp-Lintfort
3000m	Okoye, Valentina	15:40,00 min	2025	
4x 50m Staffel	Mulrain, Sabrina -	30,8 sek	1987	Moers
	Pützhofen, Christin -			
	Kappeler, Julia -			
	Langer, Michaela			
Weitsprung	Pützhofen, Christin	4,09 m	1987	Bottrop
Hochsprung	Pützhofen, Christin	1,20 m	1987	Moers
Ballwurf 80g.	Grengel, Ingrid	35,00 m	1989	Kamp-Lintfort
Dreikampf	Pützhofen, Christin	1212 Pkt	1987	Bottrop
	8,0 - 4,09 - 30,50			
Dreikampf -	Pützhofen, Christin 1212P.	5532 Pkt	1987	Bottrop

mannschaft	Mulrain, Sabrina	1189P.			
	Kappeler, Julia	1055P.			
	Langer, Michaela	1054P.			
	Hodinka, Astrid	1022P.			

W8 – Vereinsrekorde					WU10 -W8 (8 Jahre)
Disziplin	Name	Leistung	Jahr	Ort	
50m	Mulrain, Sabrina	7,9 sek	1986	Oberhausen	
800m	Fernholz, Elke	2:58,4 min	1978	Sonsbeck	
Weitsprung	Mulrain, Sabrina	4,01 m	1986	Oberhausen	
Ballwurf	Grengel, Ingrid	31,50 m	1988	Kamp-Lintfort	
Dreikampf	Mulrain, Sabrina	1137 Pkt	1986	Oberhausen	
	7,9 - 4,01 - 23,50				

Stand: 23.07.2026
* = Handgestoppt oder alte Wurfgeräte